PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA: 31 de julio de 2025 MUNICIPIO: Circasia ENTORNO: Institucional LUGAR: HSVP TECNOLOGIA: Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) Cuidando al Cuidador INTERVENCION: "Consolidado General de Resultados de la Escala para Cuidadores – Estrategia RBC 2025".
HORA DE INICIO: 10:00 am HORA DE FINALIZACION: 12:00 pm

OBJETIVO

En el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), durante los diferentes encuentros con cuidadores se aplicó una escala orientada a medir niveles de sobrecarga, bienestar y autocuidado. El objetivo de esta aplicación fue identificar riesgos, necesidades y fortalezas de los cuidadores, para orientar las intervenciones psicosociales y comunitarias. El presente documento consolida los resultados obtenidos de manera general en los momentos 1 y 2, mostrando tendencias y hallazgos clave que permiten una lectura integral del proceso.

MATERIALES

- ✓ Computador portátil
- ✓ Papelería
- ✓ Tablas
- ✓ Lapicero

DESCRIPCIÓN METODOLOGIA

Conclusiones generales

La aplicación de la escala en el marco de la estrategia RBC 2025 permitió identificar tendencias claras: se redujo el número de cuidadores en alta sobrecarga y aumentaron los que se encuentran en nivel moderado, lo que refleja avances en la sensibilización y fortalecimiento del autocuidado, aunque aún persisten riesgos importantes.

La estrategia está logrando un impacto positivo al disminuir casos críticos y promover la resiliencia, pero requiere continuidad y refuerzo para lograr consolidar mejoras sostenibles en la calidad de vida de los cuidadores.

Orientaciones técnicas

- ✓ Mantener las activaciones de ruta en salud mental para los cuidadores con síntomas de sobrecarga alta.
- ✓ Fortalecer los espacios de psicoeducación en manejo de emociones, autocuidado y resiliencia.
- ✓ Promover la consolidación de una red comunitaria de cuidadores como estrategia de apoyo mutuo.
- ✓ Articular con programas sociales y de descanso del cuidador para aliviar la carga física y económica.
- ✓ Realizar un seguimiento constante para medir avances en el Momento 3 y cierre del proceso.

En el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), se aplicó una escala para evaluar la sobrecarga y el autocuidado de los cuidadores participantes. El universo total de cuidadores evaluados fueron 10 en total. El presente consolidado presenta los resultados generales, el análisis cualitativo, la evolución por momentos (si aplica) y orientaciones técnicas.

Conclusión

Con un total de 10 cuidadores, la mayoría (50%) se ubica en sobrecarga moderada. Esto implica que el trabajo realizado está incidiendo positivamente en la reducción de casos críticos, pero que aún existe una necesidad importante de seguimiento y apoyo sostenido para consolidar cambios.

Resultados globales (acumulados todos los momentos)

Nivel identificado	N° de cuidadores	%	Descripción
Baja sobrecarga / adecuado autocuidado	3	30%	Cuidadores que presentan manejo emocional estable, prácticas de autocuidado y redes de apoyo activas.
Sobrecarga moderada	5	50%	Cuidadores con dificultades intermedias en manejo emocional y autocuidado, pero con disposición a participar y mejorar.
Alta sobrecarga	2	20%	Cuidadores con síntomas significativos de estrés, fatiga o afectación física/emocional, que requieren seguimiento y posible remisión.

RESULTADO

Análisis cualitativo general

- ✓ Se evidencia mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado y pedir ayuda.
- ✓ Los cuidadores aún presentan resistencia a delegar responsabilidades, lo que mantiene la sobrecarga moderada en un nivel alto.
- ✓ Persisten síntomas emocionales como ansiedad, tristeza y cansancio relacionados con el rol de cuidado permanente.
- ✓ Los espacios grupales han sido altamente valorados, generando sensación de acompañamiento y motivación.
- ✓ La expresión de emociones durante los encuentros ha favorecido la identificación temprana de casos que requieren activación de rutas de apoyo.
- ✓ Predomina la dificultad para delegar y pedir ayuda, lo que mantiene elevados niveles de sobrecarga en la mitad del grupo.

Evolución por momentos (comparativo)

Nivel	Momento 1	Momento 2	Tendencia
Baja sobrecarga	7 (25%)	5 (27%)	Estable
Sobrecarga moderada	11 (40%)	9 (50%)	Aumento
Alta sobrecarga	9 (35%)	4 (23%)	Disminución

REGISTRO FOTOGRAFICO


GPS Map Camera
Circasia,Quindío,Colombia
Carrera 11, Circasia, Circasia, Quindío 631001, Colombia
Lat 4.617609, Long -75.637644
07/28/2025 03:42 p.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


28.07.2025 16:44
4.62171, -75.63281
Cl. 4 # 16-42, Circasia


GPS Map Camera
Circasia,Quindío,Colombia
Carrera 9, Circasia, Circasia, Quindío 631001, Colombia
Lat 4.616019, Long -75.633588
07/30/2025 11:00 a.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


28.07.2025 15:42
4.61753, -75.63878
Cl. 12 # 12A-25, Circasia


GPS Map Camera
Circasia,Quindío,Colombia
Carrera 17, Circasia, Circasia, Quindío 631001, Colombia
Lat 4.621763, Long -75.631614
07/28/2025 05:26 p.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera






GPS Map Camera
Circasia,Quindío,Colombia
Diagonal 12A, Circasia, Circasia, Quindío 631001, Colombia
Lat 4.616044, Long -75.639001
07/29/2025 11:10 a.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


nos divertimos
nos abrazamos
REÍMOS
PERDONAMOS
bailamos
amamos
somos una familia
29.07.2025 15:12
4.62456, -75.63526



TOTAL PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	**TOTAL**	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	**TOTAL**	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	**TOTAL**	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	**TOTAL**	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	**TOTAL**
9	**1**		**10**				**2**	**6**	**2**	**10**	**5**	**5**			**8**						**2**	**1**						

RESPONSABLE DE LA INTERVENCION

NOMBRE: Katherine Arenas CEDULA: 1094915063 PERFIL: PSICOLOGA

Leidy Sofia Parra TRABAJADORA SOCIAL

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: directora técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: secretario de Salud